



Em conformidade com a decisão do Parlamento Europeu e do Conselho da União Europeia, em instituir o ano de 2010 como o Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social, os Municípios do Médio Tejo e a União das IPSS do Distrito de Santarém, acederam ao desafio proposto e, numa perspectiva inovadora, criativa e assertiva, desenvolveram o Projecto “**Redes do Tejo**”, que visa desenvolver as Redes Sociais, como fóruns de efectivo combate à Pobreza e à Exclusão Social.

Com vista à persecução dos objectivos inerentes a este projecto, foram preconizadas um conjunto de actividades a realizar durante o ano de 2010.

Deste modo, irá realizar-se, nos próximos dia **30 de Junho e 1 de Julho, na Biblioteca Municipal Alexandre O'Neill, em Constância**, uma Acção de Formação dirigida aos Técnicos dos Núcleos Executivos e/ou Técnicos Parceiros dos Conselhos Locais de Acção Social dos diversos concelhos do Médio Tejo, envolvidos, desde o primeiro momento, na concretização do Projecto “Redes do Tejo”, no qual, gostaríamos de contar com a presença de V. Exa..

Para tal, deverá efectuar a sua inscrição **até ao dia 25 de Junho de 2010**, através do e-mail **[elsa.agostinho@cm-constancia.pt](mailto:elsa.agostinho@cm-constancia.pt)**.

**Nota:** O número de inscrições é limitado, pelo que informamos que as inscrições serão consideradas por ordem de chegada.

**A Equipa Operativa**  
**Projecto "Redes do Tejo"**



## Trabalho em Equipas Multidisciplinares – Uma Visão Apreciativa

A complexidade dos contextos sociais em que operamos tem evoluído de modo exponencial, implicando, para uma intervenção eficaz e eficiente, que as equipas aumentem e diversifiquem a sua forma de actuação. As emergências diárias e as dificuldades sentidas no terreno exigem assim que os técnicos actuem de forma coordenada, em equipas coesas, flexíveis, resilientes e criativas, orientadas para as soluções e recursos existentes.

A presente proposta surge no seguimento de uma solicitação da C.M. de Constância, baseada numa necessidade sentida pelos técnicos, que demonstram motivação para melhorar a dinâmica das suas equipas, como forma de melhorar, conseqüentemente, o seu desempenho ao nível da intervenção social.

Nesse sentido, o plano de formação apresentado é elaborado a partir das Abordagens Sistémica e do Inquérito Apreciativo, que em anos de investigação e aplicação nos contextos de trabalho de equipa, liderança e mudança organizacional, têm demonstrado resultados com impacto positivo no envolvimento dos profissionais, potenciando a visão de metas e capacitando para um trabalho orientado para as possibilidades, a partir de planos co-criados entre os diferentes saberes.

**O objectivo da acção de formação de 'Trabalho em Equipas Multidisciplinares – Uma Visão Apreciativa'** é assim capacitar os técnicos para uma intervenção centrada na visão sistémica e apreciativa, com impacto esperado no trabalho em equipa e trabalho em rede, ao nível da coesão, motivação e articulação, bem como ao nível do bem-estar subjectivo dos profissionais, como forma de prevenção de situações de *burnout*.

### A Formadora

#### Dr<sup>a</sup>. Catarina Rivero

Psicóloga Clínica pela FPCE-UL e formadora pelo IEFP.

Formação em Terapia Familiar pela APTEFC. Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Formação em Inquérito Apreciativo pela BeraterKompetenz (Berlim), financiada pelo Programa Sócrates, Medida Gruntvig 3. Formação em Alcoologia pelo CRAS .



É membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva.

É Coordenadora do Núcleo de Formação Sistémica da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária, e Terapeuta Familiar no Centro de Terapias Comportamentais ABA. Actualmente exerce ainda funções de supervisora de Equipa no Projecto de Educação Valor Mais da Câmara Municipal de Torres Vedras. Tem desenvolvido a sua actividade profissional na área da intervenção social, saúde mental e formação profissional em colaboração com diversas entidades, a par de intervenção clínica em contexto privado.

Webpage: [www.catarinarivero.com](http://www.catarinarivero.com)

