

Workshop em Psicologia Positiva e Desenvolvimento Pessoal



Para mais informações, por favor visite a página da **SERPESSOA**

www.serpessoapsicologia.com

ou através do e-mail:

serpessoa@serpessoapsicologia.com



Seja feliz e faça os outros felizes

LISBOA

13 DE Novembro de 2010

A Psicologia Positiva visa o estudo científico das **forças e virtudes humanas**, dos factores do **bem-estar** e **felicidade**.

Saiba o que o faz feliz e beneficie a sua **saúde**

Cultive o seu optimismo e atinja o **sucesso** pessoal e profissional

Catarina Rivero

Psicóloga Clínica. Membro Fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva (APEIPP).

Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha.