

da

# CONJUGALIDADE

à

# PARENTALIDADE

## Enriquecer a Relação de Casal

### Palestra

Sab. 7 Março

21h30 | AMAL

ENTRADA LIVRE



São muitas e intensas as emoções da chegada de uma criança. Novos desafios e novas tarefas diárias surgem mas... e o casal? Como se podem adaptar os casais para serem pais inspiradores e responsáveis, sem perderem o espaço do namoro? É possível manter a chama do amor romântico, entre correrias e responsabilidades? Que estratégias para evitar ou gerir os conflitos? Como evitar que a relação esmoreça?... É importante continuar a namorar ao longo da vida?!

Catarina Rivero\* irá promover uma reflexão sobre os desafios da entrada na parentalidade. Considerando que a relação romântica pode (deve?) ser uma realidade para a vida, a palestra pretende ir ao encontro de estratégias e soluções para os casais e a co-criação de alternativas para os desafios que ser pai e mãe colocam. Pretende-se assim, em conjunto, apreciar e saborear os papéis parentais, a par de uma rotina de afectos na conjugalidade, que permita cultivar o optimismo em toda a vivência familiar.

\*Catarina Rivero, Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Com Formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Membro da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva (APEIPP) e co-autora do site sobre Inquérito Apreciativo: [www.inqueritoapreciativo.com/](http://www.inqueritoapreciativo.com/). Formação em Inquérito Apreciativo pela BeraterKompetenz (Berlim), financiada pelo Programa Sócrates, Medida Gruntvig 3. Tem desenvolvido várias acções de formação e workshops nas áreas da Terapia Familiar e Conjugalidade, Psicologia Positiva, Desenvolvimento Pessoal e Organizacional.