

# Da conjugalidade à Parentalidade - Enriquecer a Relação de Casal



*“Com a chegada do primeiro filho haverá uma transformação no sistema familiar, na medida em que este é um dos marcos da mudança de fase no ciclo vital da família. Se até então o casal estava concentrado na sua vida conjugal, a par dos respectivos percursos individuais, há agora uma nova configuração: as duas pessoas continuarão a viver a sua vida conjugal, as suas vidas pessoais e profissionais, com a nova função ao nível da parentalidade – serão pai e mãe (...) Ter um filho implica não só dar vida a um novo ser humano como a um novo casal.”*

*Catarina Rivero*

A Sociedade Luso-Espanhola de Psicoterapia Gestalt (SLEPG), em parceria com a Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária (APTEFC), promove um workshop de 8 horas subordinado ao tema **“Da conjugalidade à Parentalidade – Enriquecer a Relação de Casal”**, enquadrando as abordagens Gestalt e Sistémica, que visa o desenvolvimento de competências e recursos conjugais, na entrada da parentalidade.

**Destinatários:** Casais\* que tenham ou se preparam para ter filhos e que pretendam desenvolver estratégias para uma vivência de casal gratificante ao longo do ciclo vital da família.

*\* Na impossibilidade de estarem os dois elementos do casal, são aceites inscrições de um dos seus elementos, embora seja aconselhável a presença de ambos.*

## Objectivos:

- ♥ Reforçar a conjugalidade para além da parentalidade;
- ♥ Desenvolver a criatividade, criando uma rotina de afectos;
- ♥ (re)criar o namoro na nova forma de família;
- ♥ Desenvolver estratégias de prevenção de conflitos conjugais;
- ♥ Apreciar os novos papéis parentais como fonte de alegria para o casal;
- ♥ Viver a parentalidade com optimismo.

## Metodologia:

O workshop baseia-se em metodologias activas e participativas, com uma componente fortemente vivencial e de partilha. Pretende-se que os participantes experimentem, nas actividades desenvolvidas, estratégias e dinâmicas que tenham aplicabilidade futura no seu quotidiano familiar.

**Custo:** Individual: €50 // Casal: €75

**Número limite de participantes:** 20 pessoas

**Local e Horário:** Na SLEPG, Rua Conde Redondo, nº 56, 4º esq, Lisboa

Sábado, 27 de Setembro de 2008, das 10 às 19h00

## Dinamizadoras:

Carmo Gonçalves (SLEPG) – Psicóloga Clínica e Terapeuta Gestalt

Catarina Rivero (APTEFC) – Psicóloga Clínica e Terapeuta Familiar Sistémica

## Para mais informações e inscrições:

Telemóvel: **96 6187437**

E-mail: [mcarmogoncalves@gmail.com](mailto:mcarmogoncalves@gmail.com) ou [catarina.rivero@gmail.com](mailto:catarina.rivero@gmail.com)