



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Intervenção com Famílias: recursos e soluções numa perspetiva sistémica

Trabalhar com as famílias em contexto de intervenção social implica considerar os múltiplos agentes e recursos envolvidos. A abordagem sistémica permite-nos ganhar perspetiva do todo, numa realidade dinâmica e complexa, considerando os diferentes elementos dos sistemas e suas inter-relações. Nesta ação iremos trabalhar a partir de metodologias práticas, essenciais à perspetiva sistémica, já que se pretende aprofundar a compreensão, bem como otimizar a intervenção nas realidades familiares e comunitárias.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Introdução à abordagem sistémica. Família e Comunidade enquanto Sistemas.
- Olhar sistémico: Genograma Familiar.
- Lidar com as crises: Intervenção para a Resiliência Familiar.
- Em busca de soluções: Terapia Breve Orientada para as Soluções.
- Tecendo histórias conjuntas: Terapias Narrativas.
- Apreciar o passado, sonhar o futuro, co-construir no Presente: Práticas Apreciativas na Intervenção com Famílias.

OBJETIVOS

- Conhecer e/ou aprofundar conhecimentos sobre a Abordagem sistémica, Resiliência e Inquérito Apreciativo, de modo a otimizar a intervenção familiar e comunitária.
- Desenvolver uma perspetiva sistémica e apreciativa no trabalho com as famílias e comunidades.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método ativo e expositivo, com treino de competências. Recurso a metodologias de trabalho em grupo e roleplaying. Avaliação contínua por observação e discussão de casos práticos.

DIAS: 7, 14 e 16 de novembro de 2018

HORÁRIO 10:00 às 13:00 e das 14:00 às 17:00

DURAÇÃO 18 horas

LOCAL Biblioteca Municipal José Marmelo e Silva, Espinho

PÚBLICO-ALVO Profissionais que intervêm com famílias

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 - Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA: **Catarina Rivero**, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com especialidades avançadas em Psicoterapia e Psicologia Comunitária. É Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Tem formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa (ISCSP). Tem ainda Mestrado em Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL), onde estudou o impacto de fatores da sociedade no bem-estar e na depressão dos cidadãos europeus. É co-autora do livro Positiva-Mente (Esfera dos Livros) e do Manual de Práticas Positivas e Colaborativas em Intervenção Social (EAPN Portugal). É presidente da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária, e membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva. Atualmente exerce Psicoterapia Individual, Familiar e de Casal em consultório privado, e colabora com diversas entidades enquanto docente e formadora. Mais informações em www.catarinarivero.com

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser reproduzida
As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 31 de outubro para:
cm.redesocialespinho@gmail.com

